

Согласовано

Директор МОУчище №4  
Борис Болгасов Ю.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Татьяна К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ г.Волгограда

22.12.2025

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53         | 34,13        | 208,09                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39        | 30,41        | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>580</b>   | <b>17,20</b>     | <b>18,35</b> | <b>94,53</b> | <b>611,77</b>                 |             |                  |

Зав. производством

Борис Болгасов Ю.В.

Согласовано

Директор МОУ школы 4  
Богомолов В.Н.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

22.12.2025

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56         | 22,76        | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39        | 30,41        | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>530</b>   | <b>15,93</b>     | <b>16,38</b> | <b>83,16</b> | <b>543,48</b>                 |             |                  |

Зав. производством Суребака О.В.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.12.2025

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством

Сергебова О.В.

Согласовано

Директор МОУ лицей № 4  
Богомолов В.Н./

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22. 12. 2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                        | ТПК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пиши:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                        |             |                  |

Зав. производством

Андреева О.В.

Согласовано

Директор МОУ лицей  
Богомолов В.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



23. 12. 2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90           | 9,83             | 13,25        | 12,20        | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02         | 28,13        | 163,46                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>19,75</b>     | <b>16,80</b> | <b>74,58</b> | <b>529,03</b>                 |             |                  |

Зав. производством

Сафарова О.В

Согласовано

Директор МОУ лицей 4  
Богданов В.Н./

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Юрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.12.2015

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 100          | 11,48            | 13,49        | 13,56        | 221,57                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 200          | 7,42             | 4,02         | 38,16        | 218,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>550</b>   | <b>22,88</b>     | <b>18,04</b> | <b>85,97</b> | <b>598,27</b>                 |             |                  |

Зав. производством

Саргабекова О.В.

Согласовано

Директор МОУ школы 4  
Богомолов В. А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23.12. 2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством

Сидорова О.В.

Согласовано

Директор МОУ лицее №4  
Богомолов В.А./

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тарина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23. 12. 2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |             |                  |

Зав. производством

Андреева О.В.